

Letz be healthy

Beauté

Soins et astuces pour un mois d'octobre radieux

Hygiène intime: les bons gestes

NUTRITION

Ces bactéries qui dirigent nos émotions

SPORT

Le rugby, un sport pour tous qui gagne du terrain

Nouveau:
création de Päiperléck Formation a.s.b.l.



Portrait

Paul-Antoine: infirmier devenu magnétiseur

ANIMAUX

Qu'est-ce que le comportementalisme?

La propreté, une étape essentielle au développement de bébé

Mais aussi nos recettes et astuces, nos sorties, notre concours, nos conseils du mois

Stilaxx®

Stilaxx®
Toux sèche
Droge hoest

Pastilles contre la toux
Hoestpastilles

Mousse d'Islande
+ racine de réglisse
+ racine de guimauve

Mousse d'Islande
+ racine de réglisse
+ racine de guimauve

28 Pastilles

SOULAGE RAPIDEMENT L'IRRITATION

Paul-Antoine: infirmier devenu magnétiseur



Même si la pratique reste un mystère pour la science, les magnétiseurs soulagent grâce à leurs mains depuis des milliers d'années. En Suisse et en France, ils travaillent de plus en plus en collaboration avec les médecins ou hôpitaux.

Sandrine Stauner-Facques

Nous avons rencontré Paul-Antoine, magnétiseur, énergéticien et «coupeur de feu» à Steinfort.

Il a la particularité d'avoir mené une carrière en qualité d'infirmier durant 30 ans en France, en Suisse, en Belgique et au Luxembourg. Cela lui donne une autre vision dans sa pratique de magnétiseur, par la connaissance de l'anatomie, du corps humain et des pathologies. Et la profession d'infirmier met naturellement en confiance.

Définition

Le magnétisme est l'ensemble des procédés (passes, souffle magnétique, imposition des mains) utilisant le fluide magnétique à des fins d'harmonisation des maux et maladies. Le magnétisme consiste également à rééquilibrer les énergies. Le magnétiseur ressent les blocages, les manques d'énergie et régule les flux.

Paul-Antoine, qui est très pragmatique définit le magnétisme *«comme un fluide invisible énergétique qui traverse chacun de nous, humains ou animaux, un fluide bénéfique quand il est équilibré, source de dysfonctionnements voire de maladies en cas de dysharmonie.»*

Il tient à utiliser le magnétisme comme complément et surtout pas comme substitut à la médecine traditionnelle.

“ Les effets du magnétisme énergétique ne sont que la manifestation du rééquilibrage positif de l'organisme. ”



nelle. Son but est de soulager les douleurs, qu'elles soient d'ordre moral ou physique, en considérant la personne dans une vision holistique.

Pour qui?

- Le magnétisme peut aider à soigner des douleurs d'ordre psychique: dépression, burn-out, réduction du stress et de l'anxiété.
- Arrêt du tabac, insomnies, envie de maigrir...
- Pour les douleurs d'ordre physique: tout ce qui touche à la peau, les brûlures, l'eczéma, psoriasis, herpès, allergies.
- Concernant l'appareil locomoteur: douleurs articulaires, musculaires, douleurs de dos diverses comme sciatiques, lumbagos. C'est une libération des tensions.
- Le magnétisme peut aider les personnes qui ont des désordres digestifs et des maladies auto-immunes.

Recommandation de Paul-Antoine

«Je ne me substitue jamais au médecin car le magnétisme n'est pas une alternative à la médecine traditionnelle. Ma pratique est complémentaire. J'apprécie que les personnes qui font appel à moi aient consulté un médecin auparavant et je recommande de ne jamais interrompre un traitement médical sans l'avis de son médecin.»

Testé pour vous

Paul-Antoine nous reçoit dans son cabinet, un cocon complètement calme, neutre et apaisant. Durant les séances, vous restez habillé(e).

- La séance commence par un dialogue, une anamnèse afin que vous exprimiez vos problèmes, vos attentes, vos émotions, vos soucis.
- La séance débute ensuite sur la table de kiné sur laquelle vous vous installez. Vous fermez les yeux et Paul procède à des passes (mains) au dessus de votre corps et sur tous les endroits problématiques. Ses mains sont à environ 8 à 10 cm de votre corps. La séance dure en moyenne 45 minutes.
- Il commence ses séances «par la tête» pour d'abord apaiser l'esprit et il passe ensuite au reste du corps en insistant sur les points de douleurs évoqués lors de l'entretien.

“ Le praticien met en œuvre une énergie indéfinissable lors de ses séances dans lesquelles il met tout son cœur. ”

Les séances sont emplies de bienveillance, d'énergie. Le seul but de Paul-Antoine est de prendre soin des autres. Le praticien met en œuvre une énergie indéfinissable lors de ses séances dans lesquelles il met tout son cœur. Il tient à préciser que le secret professionnel est de mise.

Les ressentis lors des séances

Chaque personne peut avoir des ressentis différents, mais ce qui ressort le plus souvent ce sont des picotements, fourmillements, sensations de vagues de cha-

leur ou de froid, envie irrésistible de bailler, bien-être, envie de pleurer...

Le bénéfice de la séance peut se ressentir de suite, à la fin de la séance, mais également au bout de quelques jours, selon les réactions de chaque organisme. Les effets du magnétisme énergétique ne sont que la manifestation du rééquilibrage positif de l'organisme. ●

**Paul-Antoine - 8 cité de Rosenberg - L-8445 Steinfort -
Tél./ WhatsApp : +352 661 125 733
magnetisme-luxembourg.com**



FÛTS ET CUBES DE COLLECTE

des piles et accumulateurs

Nos **cubes à piles** sont disponibles gratuitement et à la demande dans tous les **centres de ressources** et à la **collecte mobile de la SDK**.

SDK
RESSOURCEN
INNOVATIONEN
NACHHALTIGKEIT
SuperDrecksKëscht®

www.sdk.lu

ecobatterien
ASSOCIATION ANNEE 2011

www.ecobatterien.lu